

โครงการส่งเสริมองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

๒. หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือว่าเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของครอบครัว องค์กร ชุมชนและสังคม มีการส่งเสริมพัฒนานโยบาย การสร้างองค์ความรู้และการขับเคลื่อนเครือข่ายในการสร้างคุณภาพชีวิตของบุคลากรในหน่วยงานด้วยกันเห็น ความสำคัญว่าเมื่อบุคลากรในองค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อการทำงานขององค์กร ความผาสุกในครอบครัว ชุมชนส่งผลต่อสังคมที่มีความสุขที่ยั่งยืน การสร้างความสุขในที่ทำงานนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหาร องค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการ สร้างสรรค์ ทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพที่มากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงานและ สภาพแวดล้อม ลดความขัดแย้งในองค์กร

องค์การบริหารส่วนตำบลโรงเข้ได้เห็นถึงความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานของ บุคลากรในหน่วยงาน จึงได้จัดทำโครงการสร้างสุขในองค์กรขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรในการปฏิบัติงานให้เกิดผล สัมฤทธิ์ต่อภารกิจขององค์กร
๒. เพื่อพัฒนาความสามารถในการสื่อสารการทำงานเป็นทีมและฝึกการเรียนรู้ร่วมกัน
๓. เพื่อเป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานให้เกิดความสุขในการ ทำงาน
๔. เพื่อลดปัญหาความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้านและสร้างสัมพันธ์ที่ดี
๕. เพื่อให้บุคลากรมีพลังในการทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่องาน ผู้บังคับบัญชา เพื่อน ร่วมงาน ผู้มาใช้บริการและมีการสื่อสารเชื่อมโยงที่ดีต่อกัน

๔. วิธีการดำเนินการ/กิจกรรม

-จัดทำโครงการ/กิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑ สุขภาพดี (Happy Body) โดยส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรให้แข็งแรงทั้งกายและใจ

-กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย (ทุกบ่ายวันพุธ)

กิจกรรมที่ ๒ น้ำใจงาม (Happy Heart) จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ กระตุ้น

ให้เกิดความเอื้ออาทรต่อกัน

-กิจเียมบ้านยามเพื่อร่วมงานเจ็บไช้

-กิจกรรมวันเกิดบุคลากรในหน่วยงาน

กิจกรรมที่ ๓ สังคมดี (Happy Society) จัดกิจกรรมสนับสนุนให้เกิดความรักความเข้าใจในองค์กร
ความสามัคคีในองค์กร

- กิจกรรมจิตอาสาเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์
- กิจกรรมทำความสะอาดวัด

กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมผ่อนคลาย (Happy Relax) จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผ่อนคลายความเครียด
จากการทำงานและการดำเนินชีวิต

- กิจกรรมรับประทานอาหารร่วมกันในองค์กร
- กิจกรรมพบปะสังสรรค์ตามโอกาส

กิจกรรมที่ ๕ กิจกรรมฝึกหาความรู้ (Happy Brain) จัดกิจกรรมให้บุคลากรรู้จักศึกษาหาความรู้
พัฒนาตนเองตลอดเวลาเพื่อให้เกิดทักษะ

- กิจกรรมส่งเจ้าหน้าที่เข้ารับการฝึกอบรม
- กิจกรรมศึกษาดูงานนอกสถานที่

กิจกรรมที่ ๖ กิจกรรมจิตวิญญาณดี (Happy Soul) จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการ
ดำเนินชีวิต

- กิจกรรมทำบุญตักบาตร
- กิจกรรมเข้าวัดฟังธรรม

กิจกรรมที่ ๗ กิจกรรมสุขภาพเงินดี (Happy Money) กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักเก็บออม การ
ประหยัด

- กิจกรรมออมทรัพย์ทุกต้นเดือน

กิจกรรมที่ ๘ กิจกรรมครอบครัวดี (Happy Family) จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรตระหนักใน
ความสำคัญของครอบครัว การซื่อสัตย์ต่อกัน

- กิจกรรมจัดบอร์ด ข้อมูลข่าวสารให้ความรู้เกี่ยวกับความอบอุ่นในครอบครัว
- โดยทั้ง ๘ กิจกรรมองค์กรสามารถกำหนดได้ตามความเหมาะสม

๕.กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรในหน่วยงาน จำนวน ๒๗ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง กันยายน ๒๕๖๖

๗.สถานที่ดำเนินการ

สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลโรงเข้/อาคารอเนกประสงค์

๘.งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองในการปฏิบัติงานลดปัญหา
ความขัดแย้งภายในองค์กร ทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่องาน

๑๐.ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโรงเข้

ลงชื่อ.....อรุณวรรณ บุตรรัตน์.....ผู้จัดทำโครงการ

(นางอรุณวรรณ บุตรรัตน์)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

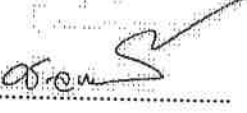
ทราบ/เห็นควรอนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นางสาวสุนิสา ใจปราสัย)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.โรงเข้

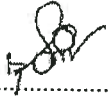
ทราบ /ควรอนุมัติเบิกจ่าย

(ลงชื่อ).....

(นางชนิดาภา จันทรธิมา)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโรงเข้

- ทราบ/อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายกุลยุทธ์ พิสิฐฐ์ สังวรณ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโรงเข้

กิจกรรมที่ ๑ สุขภาพดี (Happy Body) โดยส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรให้แข็งแรงทั้งกายและใจ
-กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย (ทุกบ่ายวันพุธ)



กิจกรรมที่ ๒ น้ำใจงาม (Happy Heart) จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ กระตุ้นให้เกิดความเอื้ออาทรต่อกัน

-กิจเขี่ยมบ้านยามเพื่อร่วมงานเจ็บไข้



Sunisa Sunisa อยู่กับ หงส์หยก ตัวป่วน และคนอื่นๆ ...
อีก 7 คน

ขอบคุณปลัด/ผอ.กองคลังและทุกคนที่ให้งำล้งใจ..กัน.



109

21 ความคิดเห็น แชร์ 1 ครั้ง



กิจกรรมที่ ๓ สังคมดี (Happy Society) จัดกิจกรรมสนับสนุนให้เกิดความรักความเข้าใจในองค์กร ความสามัคคีในองค์กร

-กิจกรรมจิตอาสาเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์

-กิจกรรมทำความสะอาดวัด



กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมผ่อนคลาย (Happy Relax) จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผ่อนคลายความเครียดจากการทำงานและการดำเนินชีวิต

-กิจกรรมรับประทานอาหารร่วมกันในองค์กร



-กิจกรรมพบปะสังสรรค์ตามโอกาส



กิจกรรมที่ ๕ กิจกรรมเฝ้าหาความรู้ (Happy Brain) จัดกิจกรรมให้บุคลากรรู้จักศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง
ตลอดเวลาเพื่อให้เกิดทักษะ

-กิจกรรมส่งเจ้าหน้าที่เข้ารับการฝึกอบรม



-กิจกรรมศึกษาดูงานนอกสถานที่



กิจกรรมที่ ๖ กิจกรรมจิตวิญญานดี (Happy Soul) จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

-กิจกรรมทำบุญตักบาตร



-กิจกรรมเข้าวัดฟังธรรม



กิจกรรมที่ ๗ กิจกรรมสุขภาพเงินดี (Happy Money) กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักเก็บออม การประหยัด
-กิจกรรมออมทรัพย์ทุกต้นเดือน

รายชื่อกลุ่มออมทรัพย์พนักงาน
ขององค์การบริหารส่วนตำบลโรงเข้

ขององค์การบริหารส่วนตำบลโรงเข้

[illegible]

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	จำนวนเงิน	เดือนที่จ่ายเงิน												หมายเหตุ
				ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	
๑๖	นายณรรวิชัย ป้านดี	พนักงานขับเครื่องจักรกลขนาดเบา	๕๐๐	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	เดือนรับเงิน
๑๗	นางดวงกมล วอนบุญ	คนงานทั่วไป	๕๐๐	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	เมษายน
รวมเงินทั้งสิ้น			๑๑,๐๐๐	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	พฤษภาคม


 Sazuka ผู้จัดเก็บ
 (นางสาวมณฑิรา ติดทุก)

นักวิชาการตรวจสอบภายในปฏิบัติการ

กิจกรรมที่ ๘ กิจกรรมครอบครัวดี (Happy Family) จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรตระหนักในความสำคัญ
ของครอบครัว การซื้อสัตย์ต่อกัน
-กิจกรรมจัดบอร์ดเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารให้ความรู้เกี่ยวกับความอบอุ่นในครอบครัว

